



Ateliers de Phytothérapie et d'Aromathérapie

Les ateliers ont lieu à Résonances,

22 avenue Doyen Louis Weil, 38000 Grenoble.



* **Herboristerie du Système Immunitaire** : les plantes, les substances organiques et les huiles essentielles possibles, leurs propriétés et usages.

Mardi 18/01/22 de 18h à 20h. Tarif : 25 €.

* **Aromathérapie au service de l'émotionnel** : les huiles essentielles qui apportent du bien-être (pour retrouver de la joie, de l'énergie, de la motivation, de la concentration...).

Vendredi 28/01/22 de 18h à 20h. Tarif : 25 €.



* **Les Plantes Médicinales du Système Nerveux** : anxiété, stress, fatigue, déprime. Présentation des différents remèdes qui calment et soutiennent.

Mardi 15/02/22 de 18h à 20h. Tarif : 25 €.

* Aromathérapie du **Système Ostéo-articulaire** et **fabrication sur mesure d'un baume musculaire**. Repartez avec votre baume/huile !

Mardi 01/03/22 de 18h à 20h. Tarif : 40 € (matériel fourni).



Merci de réserver le plus possible à l'avance. Les places sont limitées à 8 avec un minimum de 4 participants. Contact de préférence par email : marjolaine@respirationpilates.fr.

Merci d'amener de quoi noter et une petite bouteille d'eau personnelle.

Au plaisir de vous y retrouver ou de vous y rencontrer !

Marjolaine Isnard